

D・Bウォーキングニュース

令和6年 10 月

ネット検索 よしえもんのページ
又は D・Bウォーキング

日本ウォーキング協会・日本市民スポーツ連盟 加盟
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩7-38-11
D・Bウォーキングクラブ(中野区)
TEL:03-3658-6341 FAX:3658-6340
携帯:090-2213-9248 Eメール・Iメール(必要の方)
ウォーキングステーションD・B(W・J・川)個人運営

皆さんと楽しく歩いて30年
共に目指そう人生百年

※3・4ページに解散に伴う連絡事項と、来年からの「おさんぽウォーク」について記載しています。

第546回例会案内

実施日 令和6年10月10日(木)

集合場所 JR中央線 国分寺駅南口

集合時間 午前9時50分(厳守)

参加費 ●会員 100円 ●非会員 400円(ネット300円)(会費⇒200円)
※入園料 殿ヶ谷戸庭園 団体料金120円65才以上50附会で負担
※入園料 おたかの道湧水園 100円 各自負担

コース ~殿ヶ谷戸庭園~武蔵国分寺公園~お鷹の道~おたかの道湧水園(武蔵国分寺跡資料館・七重塔模型)~現国分寺(万葉園・鎌倉・鐘・国分寺本堂・七重塔)文化財資料展示室~武蔵国分尼寺跡~黒鐘公園~谷保天満宮~南武線谷保駅~大学通~一橋大学前~国立駅(JR中央線) ゴール 午後3時頃 8km

見どころ

- 殿ヶ谷戸庭園 大正初期の作庭で、昭和初期岩崎家別荘となり、昭和49年都立庭園となる。武蔵野段丘のハケ地で湧水池、植生を生かした回遊式林泉庭園。
- 武蔵国分寺公園 旧国鉄の「中央鉄道学園」などの跡地に作られた公園、一周500mの円形芝生広場や霧の噴水のミスト広場があります。
- お鷹の道 この界隈は尾張徳川家の鷹場だったところから「お鷹の道」と名付けられています。
- おたかの道湧水園 この地域は近年史跡に追加指定され、湧水源等市立歴史公園に。
- 武蔵国分寺跡資料館 出土品の保存、展示。すぐ脇に七重塔模型が建っている。
- 万葉植物園 万葉集に詠まれた植物を説明付きで展示してある。
- 文化財資料展示室 出土品の展示や、国分尼寺の整備事業を紹介。
- 武蔵国分尼寺跡 僧寺、金堂、講堂、七重塔跡、尼寺等。
- 鎌倉街道 鎌倉と各地を結ぶ重要幹線道路。
- 黒鐘公園 高低差を利用した遊具が子供に人気のスポット。桜の名所。

- 谷保天満宮 菅原道真の三男の創設。谷保は「やぼ」と読み、野暮天の語が生まれたと云われる。近くを通るJR南武線「谷保」駅は「やほ」。

第547回例会案内

実施日 令和6年10月27日(日)

集合場所 JR総武線 市川駅 北口 ※4月9日強風、大雨中止分

集合時間 午前9時50分(厳守)

参加費 ●会員 無料 ●非会員 400円(ネット300円)(銀鉄⇒200円)
他に矢切の渡し乗船料200円

コース ~手児奈霊堂~弘法寺~里見公園・総寧寺~国府台緑地~じゅんさい池緑地(昼食)~矢切駅(北総鉄道)~矢切神社~野菊の墓文学碑~矢切の渡し~柴又帝釈天 ゴール 午後2時30分頃 10km

見どころ

- 真間の継橋 弥生時代「真間の入江」と呼ばれる海岸地帯で、砂州と砂州を結ぶ板を渡した橋を称したもので、国府台にあった下総の国府へ向かう為の橋であった。
- 手児奈霊堂 美人の娘の悲話や、この地真間と共に万葉に詠まれており、山部赤人の「われも見つ人にも告げむ葛飾の 真間の手児名(奈)が奥津城処--墓所の事--」が万葉集に収録されている。
- 弘法寺 奈良時代、手児奈の霊を供養する為建立したと云われる。天台宗から日蓮宗に転じた。家康より御朱印地30石を与えられ水戸光圀も来訪したと云われる。伏姫桜と呼ばれる枝垂があり、小林一茶、水原秋桜子、富安風生等の句碑あり。
- 里見公園 国府台と云われる台地で戦国時代ここに里見家が城を築いていた。小田原北条と二度の合戦が行われ、柴又、小岩辺りは戦場になった。二度共北条の勝ち。
- 国府台緑地 木々の鬱蒼とした森林の中を歩きます。
- じゅんさい池 国府台と国分の台地間にある古くからの沼があり、じゅん采がたくさん生えていたので、この名がついた。昭和初期に干上がりじゅん采は絶滅した。
- 矢切神社 宝永元年(1704)の長雨で江戸川が大洪水を起こし多くの死者を出し住民は高台に移住。その際京都東山からお稲荷様を勧請し稲荷五社大明神を建立--矢切神社。
- 野菊の墓文学碑 伊藤左千夫の矢切を舞台にした純愛小説「野菊の墓」を記念して、昭和40年に建てられた文学碑。門人土屋文明による書。
- 矢切の渡し 歌にもなり人気。前にも乗船したが、今回も悪天候でなければ乗船する。船賃200円。 ○ゴールは柴又帝釈天。

第548回例会案内

実施日 令和6年11月5日(火)

集合場所 JR山手・京浜東北線 上野駅上 パンダ橋

集合時間 午前9時50分(厳守)

参加費 ●会員 100円 ●非会員 400円(ネット300円)(銀鉄⇒200円)
※別に隅田川クルージング料金 1,180円(入船税)--端数上げ 1,200円

コース ~下谷神社~講道館発祥の地~かっぱ橋通り~金竜公園(昼食)~池波正太郎文庫~鷲神社(一の酉)~吉原通り~東禅寺~高尾(二代)墓所~今戸神社~山谷堀公園(昼食)~待乳山聖天~すみだがわりパーウォーク~水上バス乗船場(14:20発)--隅田川クルージング~浜離宮庭園(解散)
午後3時頃 以降自由行動 8km

第549回例会案内

実施日 令和6年11月28日(木)

集合場所 ゆりかもめ東京国際クルーズターミナル駅(旧船の科学館)

集合時間 午前9時50分(厳守)

参加費 ●会員 100円 ●非会員 400円(ネット300円)(会費⇒200円)
※別途入館料500円(日本科学未来館入館料)

コース ~日本科学未来館~シンボルプロムナード公園~ダイバーシティ~
のぞみ橋~有明ガーデン2階広場(昼食)~ガーデン内散策~有明テニスの森
~豊洲市場・新施設・千客万来~豊洲駅(有楽町線) 午後3時頃 10km
ご参考: ゆりかもめ 新橋駅発 9:18→9:35 豊洲発 9:21→9:35

第550回例会案内

実施日 令和6年12月8日(日)

集合場所 江戸東京博物館屋上広場(写真撮影コーナー)

JR総武線両国駅 西口より徒歩5分

集合時間 午前9時50分(厳守)

参加費 ●会員 無料 ●非会員 400円(ネット300円)(会費⇒200円)
時間があれば希望者芭蕉記念館(200円)20分程度(20人以上150円)

コース ~回向院~江島杉山神社~芭蕉記念館~深川神明宮~高田川部屋~
大嶽部屋~鍛冶山部屋~霊岸寺~紀伊国屋文左衛門墓所~滝沢馬琴生誕地~法乘
院~門前仲町 12時30分頃 7km

ゴール後 お別れ会

会場 東天紅深川店(赤札堂深川ビル5階) 午後1時より

江東区門前仲町2-10-1 TEL:03-3641-0125


地下鉄東西線・大江戸線 門前仲町駅6番出口徒歩1分

第543回 奥多摩の天気予報は昼前後雨の予報がピッタリ当たり、丁度鍾乳洞の中を見学している時間に大雨でした。然し休憩所で昼食をすましたら止み、往復の徒歩は傘は不用でした。参加者12名

お知らせ

- 日本ウォーキング協会認定 ・地球一周4万キロ 15,000km 元会員 佐藤真利子
- 日本市民スポーツ連盟認定 ・1VV回数 4,000回 阿部志津恵 3,100回 中野貞三
2,400回 齋 大山妙子 ・1VV距離 52,000km 中野貞三 30,000km 齋 大山
妙子 10,000km 齋 高橋 博、高橋裕子

●当クラブの解散に伴い

- 日本ウォーキング協会の団体登録は抹消となりますので以下の取扱となります。
同協会の会員の方 地球一周40,000km認定記録のウォーキングダイアリーへの
押印は  の印を押印します。
- 日本市民スポーツ連盟の1VV-JAPANパスポート(参加回数・参加距離共)
への押印は終了となります。
- ウォーキングステーション(イヤラウンド・YR)は本年より個人運営となっ
ており、従来通りダイアリー・パスポートに押印しております。

※令和7年より休業が毎週火曜・金曜と第4・5土日となります。(従来の木→金)

●お散歩ウォークについて

令和7年から実施予定の内容について、リーダーをお願いしていた志々目さんが、今年の3月号に大要を掲載されましたが、ご承知の通り脳出血にて倒れ、手術は成功したものの、目下リハビリ中にて当面無理の状態です。従って白紙に戻し当面1年間は中野が取り仕切り、以下の様に実施します。賛同され参加される方を募ります。

○名称 「おさんぽDB」

○概要 ・集合9時50分 解散正午～午後1時前後 昼食は無し。

・コース 平成8年に東京都が設定した「歴史と文化の散歩道」23コースの内、23区内のコースから、5～8キロ程度を設定して実施。

・参加費 どなたでも1000円(回数券制度あり・10枚+無料券1枚=1,000円) ※但し、ネットで予定表を見られない方→郵送希望の方は別途300円 2月迄の例会で提出して下さい。

・有料施設 実費各自負担(100円未満は50円単位に繰上)

○交通障害保険には加入しません。各自対応をお願いします。

○予定表 11月に1～4月、3月に4～6月、7月に9～12月を策定。

ネットで見られる方は11月、3月、7月のそれぞれ20日頃閲覧できます。

郵送希望の方には送ります。

○地図 行程地図は参加当日参加者に配付。

○おさんぽウォーク登録票(同封) 初めて参加の際参加費100円を添えて提出して下さい。年内のD・Bの例会に提出していただくとありがたい。(準備の都合上・回数券の代金は券と引き換えにいただきます。)

その都度支払いの方の2回目以降は、別途参加票に氏名を記入していただきます。

※参加されない方はその旨の欄にVを入れて下さい。(今後の連絡はしません。)

※回数券の余剰分が生じた時は買い戻します。(無料券を除く)

※おさんぽDBは請負方式で赤字になっても追徴はありません。会計報告はしません。

※写真は撮りません。

尚、この回答は郵便料金の値上げもあり、下記の何れかの方法でご返事下さい。

・例会でお渡し下さい。

・FAXのある方は 03-3658-6340宛 (登録票をそのままFAXで)

・パソコンの方 Eメールアドレス tdkz-nkn2319@nifty.com にお送り下さい。

・携帯でショートメールで 090-2213-9248

・電話で 携帯は上記、固定電話は 03-3658-6341(留守電機能あり)

○令和7年の実施予定日(原則変更はしません)

・1月 10(金) 25(土) ・2月 4(火) 22(土)

・3月 7(金)、29(土) ・4月 11(金)、26(土)

・5月 13(火)、31(土) ・6月 13(金)、28(土)

・9月 16(火)、27(土) ・~~10月 11(土)、24(金)~~

・11月 11(火)、29(土) ・~~12月 13(土)、23(火)~~

ある句会 (8月25日)

ほの晴し 水琴窟の音優し(日原鍾乳洞)

涼しさも一歩いづれば 夏の雨(日原鍾乳洞)

(神沼 勝治)

おさんぽDB登録票

住所 〒

氏名

電話

携帯

- 回数券を申し込む
- 参加の都度参加費を支払う
- 参加しない

.....
予定表は

- ネットで見る
- 送って欲しい